



Аврора
телеведущая



Я вообще считаю, что, если хочешь быть красивой, надо обязательно следить за питанием, подключать витамины и БАД, я вот, например, принимаю "Имедин".



Примерно за две-три недели до отъезда начинаю принимать специальные таблетки красоты Tan Optimizer, Imedeen, которые готовят кожу к загару и помогают ей защищаться от вредного воздействия солнца. В результате я не обгораю, загар ложится ровно и главное - долго.

ТАТЬЯНА ГЕВОРКЯН — заядлая путешественница. Летом колесит по Европе, зимой летает в Азию. И всегда в компании лучших солнцезащитных средств. Кстати, в них телеведущая разбирается не хуже любого beauty-профессионала



ВЕСЕЛАЯ КОМПАНИЯ

Много времени проводите в путешествиях? Да, старалась его как-то выкраивать. Недавно вернулась из Бразилии. И на ближайшем этапе у меня грандиозные планы: полет в Испанию, потом в Италию. *В дорогу обычно отправляете с собой крем или с флакончик бальзама?* Честно говоря, у меня внушительный летний гардероб в отделе от дома. Зато перед каждой я никогда не попутать ни магазин в по...

Нет, конечно! Сочетание панамы и не злоупотребляю. На пляж выхожу либо до 11, либо после 16 часов. И не забываю наносить крем или 30. Кожу нужно беречь. Но этой же причине я никак не лезу в магазин. *Почему выбрали именно такой антивозрастной фактор защиты?* Это позволяет дольше находиться на солнце. Более того, без защиты в первые дни лучше вообще не появляться на пляже. Я — не люблю влажного оттенка, но, например, во время морской прогулки на лице тоже ведь оказывается под солнцем. С хорошей защитой я чувствую себя спокойнее. *А к любимой коже цветовой Вы себя относите?* В Москве — лет. Здесь все стоит невероятно дорого! Если появляется свободное время, предпочитаю проводить его с близкими людьми, а не в салонах. Я вообще предпочитаю, что в Москве и сияющая кожа бездельничает. Я, например, успешно таль...



- ЛЮБИМЫЕ СРЕДСТВА**
- 1. Водный крем с экстрактом алоэ
 - 2. Крем с экстрактом алоэ
 - 3. Крем с экстрактом алоэ
 - 4. Крем с экстрактом алоэ
 - 5. Крем с экстрактом алоэ
 - 6. Крем с экстрактом алоэ
 - 7. Крем с экстрактом алоэ
 - 8. Крем с экстрактом алоэ
 - 9. Крем с экстрактом алоэ
 - 10. Крем с экстрактом алоэ
 - 11. Крем с экстрактом алоэ
 - 12. Крем с экстрактом алоэ
 - 13. Крем с экстрактом алоэ
 - 14. Крем с экстрактом алоэ
 - 15. Крем с экстрактом алоэ
 - 16. Крем с экстрактом алоэ
 - 17. Крем с экстрактом алоэ
 - 18. Крем с экстрактом алоэ
 - 19. Крем с экстрактом алоэ
 - 20. Крем с экстрактом алоэ

ХОТИТЕ СТАТЬ АВТОРОМ ЖУРНАЛА? РАССКАЖИТЕ НАМ СВОЮ ИСТОРИЮ!

GLAMOUR

Июль 2009

www.glamour.ru

СЕКС-ТЕСТ

Какая вы и кто вам нужен

НЕ БОЙСЯ, ОН С ТОБОЙ
Выбираем контрацептив

ПРАЗДНИК ЖИВОТА
5 секретов тонкой талии

Рене Зеллвегер
«Мед мужики, с которым всегда весело!»

233

ЛЕТНИХ УДОВОЛЬСТВИЯ

БАВОЧКИ НА ПЛЯЖЕ, ЗАВТРАК НА ТРАВЕ, СЕКС НА ПЛЯЖЕ
ФИТНЕС НА ВОЛНАХ, ЦВЕТЫ В ВОЛОСАХ, ВЕТЕР В ГОЛОВЕ

Формы бытия
Наряды на любую фигуру

КУПАТЬСЯ РАЗРЕШЕНО
Водостойкие тени, кремы, блески

Мировая экономия
В отпуск — дешевле

Звездная была любовный гороскоп 2009

Играют и выигрывают
+ Джонни Депп
+ Гаэль Гарсия Берналь
+ Джессика Бил
+ Ольга Шелест
+ DJ Smash

ISSN 1729-8644
9 771729 864006

Хелена Кристенсен фотомоделль

ПЛЮС 5

1 Как бы оторвалось вы ни загорали, воспринимайте кожу на пляже. Поэтому, отправляясь на вечерний прием, смажьте жирный крем и добавьте молочко после загара и жакете смесь на все тело — это выровняет цвет и успокоит кожу, а спонжировать, отражая свет, придает красноту. Рекомендация для тела после солнца: **Дней Дэй**, 900 руб., **Clairol**, и мерцающий флюид для тела с эффектом влажного сияния **Olus To Wear**, 1730 руб., **Olay**.

2 Навски этого сезона — это аргументы прелесть маленькая мажика капля. Теневые каше отпалы и восточные шелковистые и восточные шелковистые, благодаря которой трава, подвоя и тени (например, **Аквадентал**, 3, 1110 руб., **Yves Saint Laurent Color Defier**, 60 **Yves Saint Laurent**, 230 руб., **Maybelline New York** держатся даже при дожде. Новое поколение стойких помад — помада, которая не стирается, что через помаду на губы не попадает «сухой» морщина. После каждого купания нанесите двойную стойкую помаду **It's A Little**, 200 «Ультра-флюид матовый», 643 руб., **L'Oréal Paris**, или стойкую помаду и блеск **lipzily Color & Gloss**, 600 **Maybelline**, 363 руб., **Max Factor**.

3 Шпатель и распылитель — не повод отказываться себе в нежизни. Выровнять тон и отбелить вы можете помочь увлажненными частями. Если этого будет недостаточно, безжалостно используйте увлажняющий крем для лица **Солнцезащитный крем SPF 18**, 790 руб., **Clairol** и увлажняющий крем для лица **Gold Line** или **Black**.

Flair de Soleil, 600 руб., **The Body Shop**.

4 Чтобы избежать раздражения на солнце, используйте крем, который защищает от ультрафиолета и увлажняет кожу.

5 Где бы вы ни отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

6 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

7 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

8 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

9 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

10 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

11 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

12 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

13 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

14 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

15 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

16 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

17 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

18 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

19 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

20 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

21 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

22 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

23 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

24 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

25 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

26 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

27 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

28 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

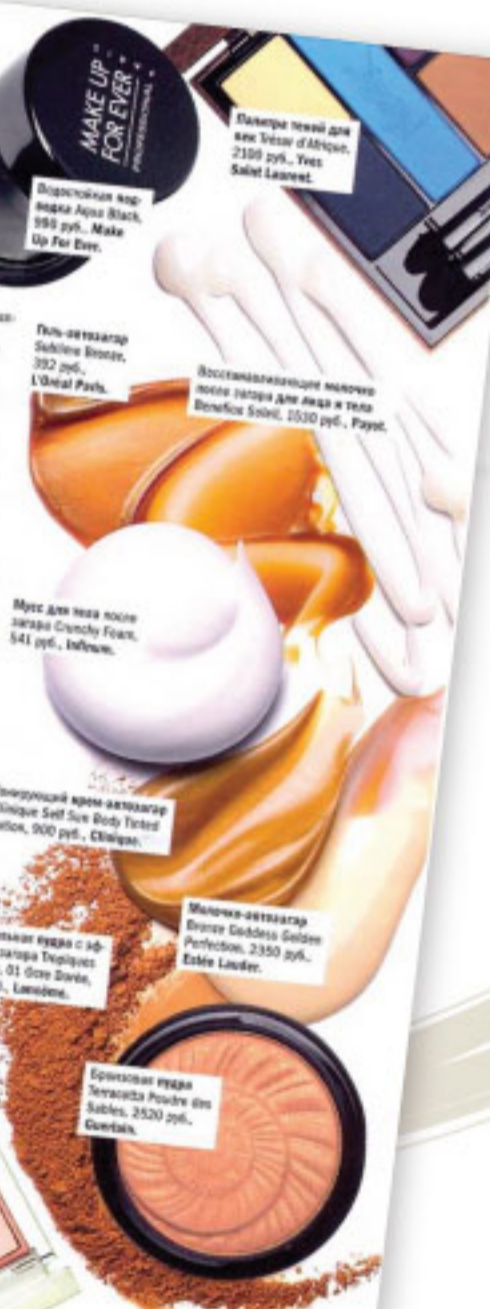
29 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

30 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

31 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

32 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

33 Если вы не отдыхали, в розовом или в красном, но не забывайте, что летом из-за открытой обуви повышается риск воспаления стоп. Набывать спортивной обуви лучше заранее.

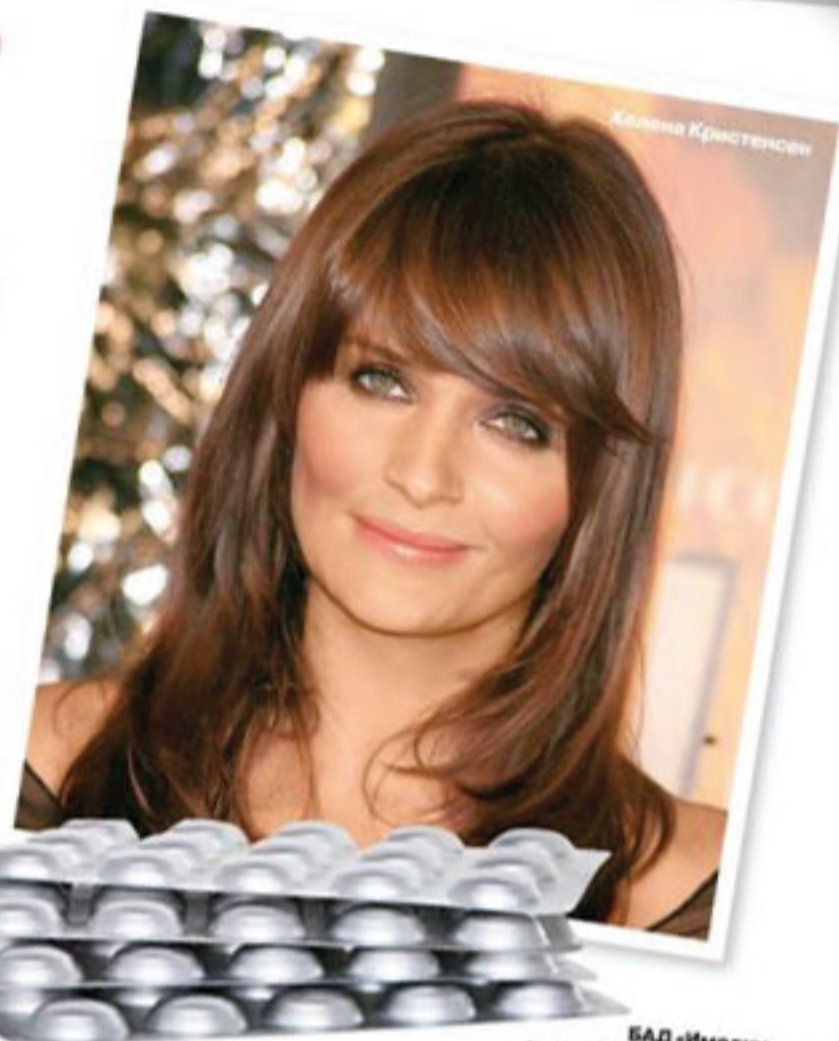


Этим летом в России появилась любимая пищевая добавка некоторых звезд, в том числе Хелены Кристенсен - оптимизатор загара **Tan Optimizer** (60 капсул, 2200 руб., **Imedeen**). Входящие в его состав экстракт плодов масличной пальмы, ликопин из томатов и витамины Е и С активизируют синтез меланина и заботятся о его равномерном распределении.

? КОСМЕТОЛОГ ПОСОВЕТОВАЛ МНЕ ПРИНИМАТЬ «ТАБЛЕТКИ КРАСОТЫ», НО РАЗВЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРИЕМА ВНУТРИ НЕ ДОЛЖЕН ПОДБИРАТЬ ВРАЧ? ЭТО НЕ ОПАСНО?

Биологически активные добавки для ухода за кожей и «таблетки красоты» — это «нутрикосметика», сбалансированные комплексы витаминов и минералов, которые подобраны специально, чтобы решать определенные проблемы кожи. Это не лекарства, и побочных эффектов от них, как правило, не бывает, но при этом они довольно эффективны. «Я убеждена, что идеальная кожа начинается изнутри», — говорит визажист Ариан Пул, которая работает с Кэтрин Зетой-Джонс, Пенелопой Крус и Лиз Херли. — Я рекомендую своим клиентам принимать «таблетки красоты» и всегда вижу результат». Нутрикосметику оценили многие звезды. Например, Наоми Кэмпбелл называет таблетки Imedeen Time Perfection «одним из любимых средств по уходу за кожей», а Хелена Кристенсен продлевает свой загар с помощью средства Imedeen Tan Optimizer.

«Таблетки, которые готовят кожу к загару, а потом еще и продлевают его, — это гениально!»
Хелена Кристенсен



БАД «Имедин Время Совершенства», 1740 р./60 шт.

Наоми
Кэмпбелл
Хелен
Кристенсен
фотомодели

InStyle **ВСЕ О ЗВЕЗДАХ, ВЕЩАХ И КРАСИВОЙ ЖИЗНИ**

InStyle

ФЕВРАЛЬ 2011

35
ПАР МОДНЫХ
ДЖИНСОВ
ДЛЯ ЛЮБОЙ
ФИГУРЫ

КЕЙТ ХАДСОН
«МНЕ НРАВИТСЯ
БЫТЬ СВОБОДНОЙ»

ВЕСНЕ
ДОРОГУ!
ПЛАВНЫЕ
ТРЕНДЫ
СВЕЩИ
НОВОГО
СЕЗОНА

КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА
В 20, 30 И 40 ЛЕТ

**ПОВЕЗЕТ
В ЛЮБВИ!**

ЛУШИЕ НАРЯДЫ ДЛЯ
СВИДАНИЙ, РОМАНТИЧНЫЕ
АКСЕССУАРЫ, СПА ДЛЯ ДВОИХ

? Я ПОЛЬЗУЮСЬ М...
КОЙ, КОТО... ДОЛЖНА
ЗАСТ... И СНИМАТЬ-
... ПЛЕНКА, НО ИНОГДА
ОНА ОСТАЕТСЯ НА ЛИЦЕ КУСКА-
МИ. КАК УБРАТЬ ЕЕ ОСТАТКИ?

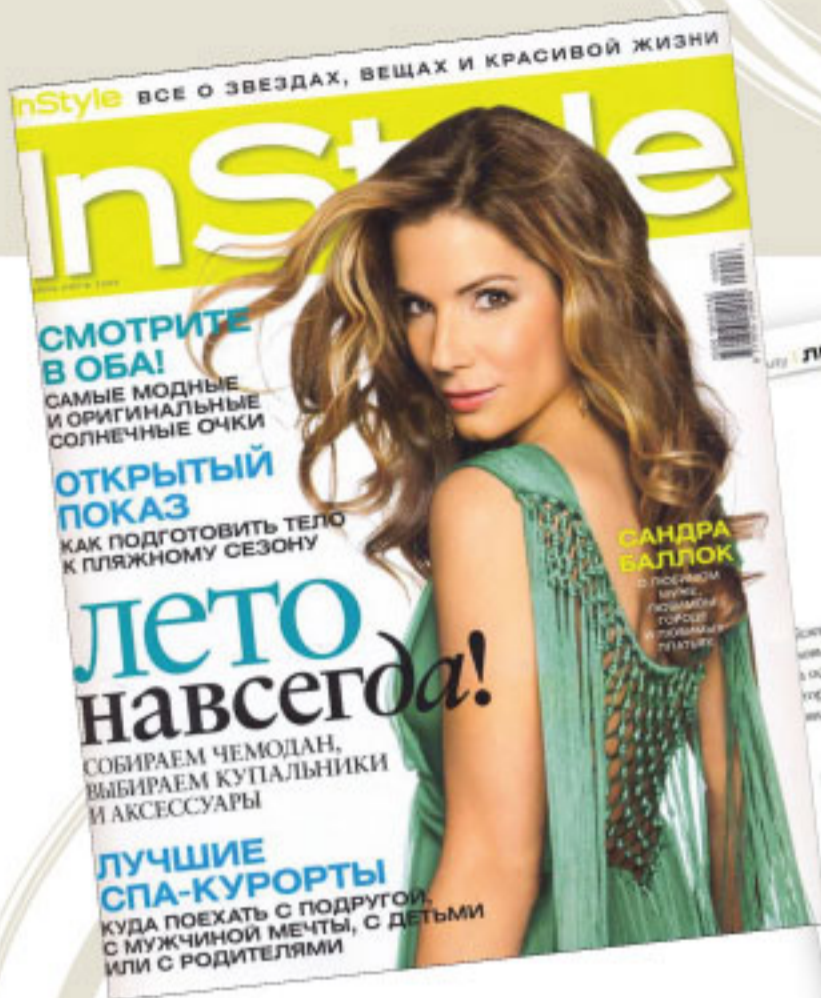
«Остатки любой маски, в том числе пленочной, лучше смывать водой, а не средствами для снятия макияжа, — говорит косметолог Татьяна Линана («Облака»). — Если кожа у вас сухая и чувствительная, то воспользуйтесь термальной водой. И обязательно протрите кожу тоником после умывания».

1. Термальная вода Caudale Grape Water, 1197 р. 2. Очищающее средство Lancôme Eau Micellaire Douceur, 800 р. 3. Увлажняющий и успокаивающий тоник Vichy Purete Thermale Skintonic, 455 р.

Тушь L'Oréal Extra-Volume Collagene, 449 р.

Вариантов могут быть разные. Главное, чтобы структура, структура, структура.

Подписания: Татьяна Саронова, фото: Wrennager/OTAS (1), Алексей Плячечский (2), Рената Голоса (3), RealPhoto.com (1), vnp_project (1), Игорь и Дуга (2)



Татьяна Геворкян
телеведущая



За две недели до поездки на море начинаю принимать "Оптимизатор загара" от IMEDEEN: с этим средством загораясь быстро и ярко, даже если бываешь на солнце не очень много, и загар долго держится, что для меня, для горожанки, очень важно.



Дэнни Миноуг
певица и актриса

plus [события]

Легкое дыхание
Кислород — универсальный энергетик, снимающий стресс и возвращающий силы. Компания «Прака» (в переводе с санскрита — «жизненная энергия», «дыхание») производит четыре вида кислородных баллончиков для дыхания и аэрозолей для приготовления кислородного коктейля. В аэрозольных баллончиках — косметические кислородные спреи для лица.



Актуальный материал
В Санкт-Петербурге состоялось торжественное открытие Дома ткани и Салона тканей и ателье для мужчин «Тиссура». Вечерний прием и показ коллекции Стаса Лепаткина, проходившие в помещении нового Дома ткани, посетили многочисленные друзья и партнеры салонов «Тиссура». Дом ткани «Тиссура»: Большой пр-т П.С., 27/1, тел. (812) 233 8948. Салон тканей ателье для мужчин «Тиссура»: Большой пр-т П.С., 29/2, тел. (812) 232 4508.



Магия иллюзий
В этом сезоне Vogue представляет обновленный дизайн пачек эксклюзивной серии сигарет Les Éphémères — Vogue Éphémère Clair и Vogue Éphémère Obscur (на фото сверху). Новый дизайн — продолжение художественных экспериментов Vogue Éphémère, в прошлом сезоне представленных пачками Vogue Éphémère Topaze и Vogue Éphémère Azur (на фото внизу). www.batrussia.ru

Звездный завтрак
Голливудские красавицы доказали: возраст — понятие относительное. Одним из любимых продуктов в диете топ-моделей, актрис и дизайнеров стали таблетки красоты IMEDEEN. Две таблетки IMEDEEN в сопровождении круассана, йогурта или кофе заменят завтрак из таких важных для здоровья продуктов, как глубоководная рыба, помидоры и виноград с косточками. В числе поклонников IMEDEEN — Наоми Кэмпбелл, Наташа МакЭлоун и Дэнни Миноуг. На фото: Дэнни Миноуг. www.imedeen.ru



Одним из любимых продуктов в диете топ-моделей, актрис и дизайнеров стали таблетки красоты IMEDEEN. Две таблетки IMEDEEN в сопровождении круассана, йогурта или кофе заменяют завтрак из таких важных для здоровья продуктов, как глубоководная рыба, помидоры и виноград с косточками. В числе поклонников IMEDEEN - Наоми Кэмпбелл, Наташа МакЭлоун и Дэнни Миноуг.



Рената Литвинова
актриса



Она была в центре внимания. Рената Литвинова в желтом платье и черной шляпке стояла в центре зала ресторана. Вокруг нее собралась толпа поклонников. Она улыбалась, помахивала рукой. В этот момент она была самой красивой женщиной в мире. Но это была не она. Это была ее роль в фильме «Сестры». Рената Литвинова в желтом платье и черной шляпке стояла в центре зала ресторана. Вокруг нее собралась толпа поклонников. Она улыбалась, помахивала рукой. В этот момент она была самой красивой женщиной в мире. Но это была не она. Это была ее роль в фильме «Сестры».

«Зачем вы так зависли от этого лица, думаю иной раз. Как сделать, чтобы не страдать из-за дурного тона, из-за прыщей?..»

Вопросы о красоте и уходе за кожей. Рената Литвинова рассказывает о своем опыте и рекомендует различные средства.



У НАС

ПОДАРОК ОК!

Чем старше становимся, тем больше надо склоняться в сторону диеты по поводу еды.

Есть замечательные таблетки
Имедин, они очень положительно
влияют на состояние кожи.