



Таня Геворкян  
телеведущая

*вопрос*  
*ответ*

## Спрашивали? Отвечаем!

ТОРBEAUTY,  
эксперт в области  
красоты, отвечает  
на вопросы звезд-  
ных красавиц и  
читательниц.



Многие звезды  
решили узнать у те-  
леведущей и красави-  
цы Тани Геворкян, как  
она ухаживает за собой  
накануне новогодних  
праздников.

«Предновогодние недели всег-  
да проходят нервно, и все это  
отражается на коже. Чтобы к  
праздникам не превратиться в  
серую мышь, приходится сле-  
дить за собой очень тщательно.  
Я стараюсь высыпаться и  
в редкие свободные минуты  
заниматься фитнесом. Чтобы  
кожа выглядела ухоженной и  
здоровой, я каждый вечер тща-  
тельно очищаю и увлажняю ее.  
Если утром есть время, то де-  
лаю маски. И конечно же, уде-  
ляю большое внимание здоро-  
вью изнутри: питаюсь правиль-  
но и принимаю витамины. Для  
кожи мне нравятся таблетки  
«Имедин» — они делают кожу  
сияющей изнутри. А если и со-

бираюсь после Нового года от-  
правиться к морю, то за две не-  
дели начинаю принимать «Име-  
дин Оптиматор загара». Он  
помогает коже быстро адап-  
тироваться к солнцу, снижает  
вредное воздействие и помогает  
загорать быстро, красиво и на-  
долго. А чтобы кожа была неж-  
ной и гладкой, а загар ложился  
равномерно, то перед поездкой  
из моря советую сделать  
процедуру по уходу со  
скрабом из  
морской соли».

**ИМЕДИН**

Биологически активная  
добавка «Имедин  
Время Совершенства»

Возможно ли скоррек-  
тировать форму лица  
только при помощи ма-  
кижа?

Алена, г. Ханты

Визажист Павел Кулеков счи-  
тает, что корректирующие ру-  
мяна и правильно подобранные  
макияж способны творить чуде-  
са: «Купите кисть с натураль-  
ным ворсом вытянутой формы  
и для начала потренируйтесь с  
коричнево-бежевыми румяна-  
ми перед зеркалом. Сначала на-  
несите четкую восходящую ли-  
нию на скулы, затем растушуй-  
те круговыми движениями».

Для кожи мне нравятся таблетки  
«Имедин» - они делают кожу сияющей  
изнутри. А если я собираюсь после Нового  
года отправиться к морю, то за две недели  
начинаю принимать «Имедин Оптиматор  
загара». Он помогает коже быстро адаптиро-  
ваться к солнцу, снижает вредное воздейст-  
вие и помогает загорать быстро, красиво  
и надолго.



Хелена Кристенсен  
фотомодель

**практикум**  
*topbeauty*

**ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА – НАПАДЕНИЕ**  
Из отпуска в отпуск наши цели остаются неизменными (ровный бронзовый загар), меняются только средства. Наполняем прилавки игры – пудры или дневные кремы с фактором защиты не ниже 20 для города и выше 30 – для переезда дней на пляже. И хотя такие средства обладают обычно более легкой текстурой, они гарантируют минимальный уровень стресса для кожи и увлажняют и задерживают от высыхания типичных типов. Через несколько дней, когда организм адаптируется к высокой температуре, можно перейти на средства с более легкой текстурой. И не забывайте надевать солнцезащитные очки и пить больше жидкости – избыток ультрафиолета вредит сетчатке глаза и высушивает кожу.

**ОБНОВЛЯЕМ**  
Иновационный подход к защите кожи воплощает эмульсия Super Fluide Solaire Corps SPF 30, Satey. Благодаря большому количеству растительных экстрактов и эфирных масел, она сохраняет целостность молекулы ДНК и стимулирует обновление кожи и синтез коллагена.

**БАЛУЕМ**  
Деликатный аромат и нежная текстура средства Bronze Goddess Sunscreen SPF 30, Estee Lauder придает коже легкое мерцание и позволяет приобрести ровный загар.

**ЗАЩИЩАЕМ**  
Эффективный и незаметный на коже – все эти достоинства воплощает крем для лица Golden Beauty Defense SPF 30, Helena Rubinstein с маслом шиловника и африканского баобаба.

**TOPBEAUTY**  
советует

Солнцезащитный спрей Capital Soleil 30 SPF Vichy, водостойкий спрей Multi Protection SPF 30, Lancolier Sport, антивоспалительное средство для тела Solar, L'Oréal Paris, солнцезащитное молочко Antihelios XL 30 SPF, La Roche-Posay: защитный бальзам для губ, Demagol



**★ В ГОЛЛИВУДЕ**

Хелена Кристенсен признается, что добиться идеального оттенка загара ей уже несколько лет помогает регулярный прием **IMEDEEN** Оптимизатор Загара. Благодаря ему можно получить здоровый, яркий загар красивого оттенка, который долго держится при этом проводить меньше времени на солнце. Средство запускает естественные солнцезащитные механизмы организма и замедляет процессы фотостарения. Теперь его можно приобрести и в России!



**TOP BEAUTY**  
ТОПБЕАУТИ ИЮНЬ 2009

**BEAUTY-ЭКСПЕРТИЗА**

**СЕКС-ОБРАЗ:**  
БРОНЗОВЫЙ ЗАГАР  
ЗОЛОТЫЕ ЛОКОНЫ  
ЯРКИЙ МАКИЯЖ

**200 СПОСОБОВ СВЕСТИ МУЖЧИНУ С УМА**

**КОД КРАСОТЫ**  
МОЛОДОСТЬ ЗАЛОЖЕНА В ГЕНАХ?

**ЗВЕЗДНЫЙ ЭКСПЕРТ**

**МИРОВЫЕ ОТКРЫТИЯ:**  
7 НОВЫХ ПРАВИЛ ИДЕАЛЬНОЙ КОЖИ

**ЛУЧШИЕ ФЕСТИВАЛИ И ВЕЧЕРИНКИ**  
с Лерой Ланской  
**Димой Биланом**  
Светланой Ходченковой  
**Дмитрием Харостовским**  
Аленой Бабенко  
**Яной Рудковской**

**ТРЕНИНГ**  
КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ

**СОБЛАЗНЯЙ!**

ISSN 1607-2022 09104  
77167 22009

**На страже красоты**  
О чудодейственной силе антиоксидантов, подавляющих старение

**Витаминная прививка**  
Коже нужна не только защита антиоксидантами не только снаружи, но и изнутри. Для этого нужно ежедневно укреплять микроциркуляцию в ежедневной рутине. Альтернативой могут стать биохимически активные добавки. Например, препарат **IMEDEEN** «Время Сохраняет» и витаминизированный состав пролонгирует баланс влаги в коже, а также защищает кожу от негативного воздействия ультрафиолета. Эта антиоксидантная прививка является уникальной системой ухода за кожей изнутри и снаружи одновременно.

**20+**  
Юная кожа претерпевает многие изменения – вы можете забыть регулярно тщательный уход за кожей или перестать пользоваться кремом. Но в любом возрасте правильный уход за кожей – залог ее здоровья. Для ежедневного ухода выберите активные увлажняющие средства, в состав которых входят натуральные экстракты – женьшень, алоэ, витамин А, В, Е и один из самых мощных антиоксидантов – витамин С. Дополнительно используйте увлажняющие маски для лица и обертывания для тела.

**IMEDEEN**  
ТАБЛЕТКИ КРАСОТЫ IMEDEEN «ВРЕМЯ СОХРАНЯЕТ»

Хелена Кристенсен признается, что добиться идеального оттенка загара ей уже несколько лет помогает регулярный прием **IMEDEEN** Оптимизатор загара. Благодаря ему можно получить здоровый, яркий загар красивого оттенка, который долго держится и при этом проводить меньше времени на солнце. Средство запускает естественные солнцезащитные механизмы организма и замедляет процессы фотостарения. Теперь его можно приобрести в России!



Рената Литвинова  
актриса



Пью таблетки  
красоты «Имедин» –  
для кожи полезно.



## Хелена Кристенсен фотомодель



Отправляясь в экзотическую страну,  
Хелена Кристенсен берет с собой  
таблетки красоты ИМЕДИН  
Оптиматор загара, способствующие  
красивому, ровному загару.

